

## Mon témoignage

Au début de la cinquantaine l'ophtalmologiste qui me suivait depuis 12 ans m'a annoncé que je serais non voyant dans moins de 10 ans. Que je ne pourrais plus exercer la médecine clinique, conduire mon auto, faire du vélo, du ski de fond et de la course à pied, ce qui représente une très grande partie de ma vie (au moins 20 hres / semaine de plaisir...).

J'ai été en choc environ 2 mois, je me demandais comment sortir émotionnellement de ce verdict, puis je suis devenu triste et décourager et j'ai même fait une dépression majeure. J'avais initié des contacts avec l'institut braille.

À ma première rencontre avec Dr Cohen, il ne m'a rien promis au début, il m'a avoué que j'avais été référé tardivement et que la maladie avait causé beaucoup de dégât (atteint du nerf optique et diminution importante des champs visuels).

Un jour que je revenais de l'Arizona (là où je vais m'entraîner l'hiver en vélo) j'ai échoué l'examen de la SAAQ pour mon permis de conduire, comme cycliste expérimenté je ne pouvais plus rouler sur le plat à plus de 20km / hre à cause de ma vision réduite. C'est à ce moment que Dr Cohen m'a proposé une chirurgie pour glaucome en me disant qu'il était relativement optimiste d'améliorer mon état.

Cette affirmation n'est pas tombée dans l'oreille d'un sourd... Mon instinct de survie a aussitôt démarré et j'ai accepté son plan de traitement.

Dr Cohen est un de ces très rares chirurgiens à être très humain et à avoir beaucoup de compassion et d'empathie pour ces patients.

Ayant été moi-même médecin pour plus de 25 ans, j'ai vite compris que les chances de succès de l'intervention augmentaient proportionnellement avec un chirurgien qui est compétent et confiant et qui a de grandes qualités humaines.

À la salle d'opération le résultat dépend de la coopération entre le patient et l'attitude du chirurgien pour ce type de chirurgie. Dès le début j'ai été mis en confiance même si j'ai commis quelques erreurs durant la procédure Dr Cohen m'a toujours encouragé n'a jamais perdu patience. Le résultat est que pour 2 chirurgies de 45 min. indolore et non stressante j'ai récupéré une vision normale à gauche et très acceptable à droite.

Maintenant je suis capable de travailler comme médecin, j'ai l'immense plaisir de revoir avec une clarté que j'avais perdue depuis si longtemps les beaux paysages, les montagnes que j'aime tant, la neige, les rivières, les animaux, la forêt, les beaux couchés de soleil,.... Voir grandir mes petits enfants, reprendre la compétition en cycliste et en duathlon (j'ai eu la chance de gagner le duathlon olympique de Montréal l'été 2010).

J'ai un message à passer aux ophtalmologistes et optométristes : référez vos patients atteints de glaucome ou lorsque la pression intraoculaire est anormale à un spécialiste en glaucome.

Ce message s'adresse à la population en général, faites vous dépister jeune adulte pour le glaucome (pression oculaire qui est un test anodin et l'examen du nerf optique avec une lumière

C'est une maladie insidieuse et indolore qui évolue très lentement mais sûrement et quand on le réalise la maladie a déjà fait beaucoup de dommage. Il faut comprendre que le pronostique est de beaucoup meilleur quand on est dépister précocement et que la chirurgie est exécuté par un chirurgien spécialisé en glaucome et dans ce cas on peut presque parler de guérison, ce mot tant recherché par nous les médecins mais qui ne fait hélas pas partie de notre jargon habituel.

J'ai eu la chance d'être opéré par un chirurgien hautement compétent et qui possède de grandes qualités humaine.

Dr JPL

Cycliste, père et grand père